

Samen Zin – Studiemiddag 10 juni 2022

Op vrijdagmiddag 10 juni vond in het prachtige gebouw van de Universiteit voor Humanistiek de studiemiddag “Samen Zin” plaats.

Doel van de middag is met name de samenwerking tussen de praktijkondersteuners GGZ van de huisartsen en de geestelijk verzorgers in de eerste lijn te bevorderen.

Tijdens de middag werden allereerste de uitkomsten gepresenteerd van het actieonderzoek dat ZonMw gehouden heeft naar de handelingsverlegenheid met betrekking tot zingeving.

Veel professioneels vinden het moeilijk om geestelijke verzorging bespreekbaar te maken en beschikken niet altijd over de juiste “voelsprietten” om een zingevingsvraag naar voren te luisteren. Het actie-onderzoek dat gestart werd in juni 2020 had als voornaamste doel de POH-ers GGZ en G.V.-ers 1e lijn nader tot elkaar te brengen. Ook (ex)cliënten en onderzoekers waren bij het onderzoek betrokken.

Eén van de belangrijke gevolgen van het onderzoek is dat tijdens de consulten van de POH-er zingeving vaker ter sprake wordt gebracht. Ook is er wederzijds meer duidelijkheid over de inhoud van het (soms overlappende) werk.

Een tastbaar resultaat van het onderzoek is de Toolbox Participatieve Evaluatie voor Zingeving.

Deze toolbox vormt een belangrijk meetinstrument bij de eindevaluatie van de ontmoetingen met de geestelijk verzorger. Maar ook tussentijds kan de Toolbox behulpzaam zijn om gesprekken te ondersteunen.

De Toolbox werd gepresenteerd tijdens één van de vier workshops. Tijdens de andere workshops was er ruimte voor inspiratie in eigen werk, informatie over trainingen voor jongeren en zingeving en wederzijdse kennismaking-verdieping tussen GV en POH GGZ.

Na afloop kregen we allen de Toolbox mee, om deze – gecombineerd met overige opgedane kennis te gaan inzetten in de praktijk.

Op de site www.kenniswerkplaatszingeving.nl en de site van de UvH www.uvh.nl/zorgvoorzingeving worden ontwikkelingen, evenementen en producten die in de toekomst aangeboden gaan worden, gemeld.

In combinatie met de congres dat de daarop volgende week, tijdens de Dutch Health Week, gehouden werd door Carend was dit een leerzame maand.

Marijke Verzendaal

Geestelijk verzorger Centrum voor Levensvragen ZHE